



La Great-West
Centre pour
la santé mentale
en milieu de travail

Guarding Minds @ Work : **Une ressource révolutionnaire visant à aider les employeurs canadiens à gérer les problèmes de santé mentale en milieu de travail**

***De nouvelles recherches révèlent que trois salariés canadiens sur dix sont
susceptibles d'évoluer dans un milieu de travail non sécuritaire et non sain du
point de vue psychologique****

Toronto, 20 avril 2009... Le Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West (le Centre) a annoncé aujourd'hui le lancement de *Guarding Minds @ Work* – un outil factuel mis au point par des experts canadiens en santé mentale. Le nouvel outil offre aux employeurs canadiens des moyens proactifs et complets pour évaluer la sécurité et la santé psychologiques de leur milieu de travail ainsi que de l'information sur des solutions appropriées et une méthode de mesure de l'efficacité de ces solutions.

« Les problèmes de santé mentale ont une incidence directe sur les résultats des entreprises canadiennes », d'affirmer Mike Schwartz, directeur exécutif du Centre et vice-président principal, Prestations, Collective à la Great-West. « La plupart des employeurs ont accès à de la documentation et à des ressources portant sur les problèmes de santé et de sécurité physiques, mais il y a très peu de ressources pour évaluer la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail ».

Guarding Minds @ Work fournit aux employeurs des outils pratiques et conviviaux pour évaluer la santé et la sécurité psychologiques de leur organisation ainsi que des recommandations de mesures qu'ils peuvent prendre, y compris comme suit :

- Explication du concept de la sécurité et de la santé psychologiques.
- Justifications commerciales et juridiques, et considérations médicales attestant de l'importance de la santé mentale en milieu de travail.
- Des outils d'évaluation pratiques et conviviaux, incluant une vérification de l'entreprise et un sondage en ligne pour mesurer la santé et la sécurité psychologiques du milieu de travail au moyen de douze facteurs de risque, comme par exemple les niveaux de soutien psychologique et de protection, la gestion de la charge de travail, la conciliation travail-vie personnelle et plus encore.
- Un rapport sur le risque faisant état d'actions susceptibles d'aider à réduire l'incidence de la maladie mentale en milieu de travail.
- Des outils visant à évaluer l'évolution de la situation et les résultats.

Une recherche menée par Ipsos Reid entre le 19 mars et le 7 avril 2009 pour le compte du Consortium for Organizational Mental Healthcare (COMH) appuie le besoin croissant de pareils outils. Le sondage effectué auprès de 6 800 personnes occupant un emploi est l'étude la plus importante effectuée au Canada pour évaluer les niveaux de risque de la sécurité et de la santé psychologiques en milieu de travail, par secteur.

** Un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire est celui qui favorise le bien-être psychologique des salariés et qui ne porte pas atteinte à leur santé mentale de façon négligente et délibérée.*

La recherche révèle que :

- 19 % des salariés canadiens (soit un sur cinq) estiment que leur environnement de travail n'est pas sain ou sécuritaire du point de vue psychologique;
- bien que 19 % des salariés perçoivent un problème, quand les critères de la recherche sont appliqués, le nombre grimpe à 3 sur 10, ou 29 % qui travaillent actuellement dans un milieu de travail avec des risques de problèmes psychologiques importants ou graves;
- les salariés les plus à risque sont : ceux qui effectuent un travail par quarts; les employés de niveaux inférieurs; plus probablement syndiqués; les hommes; travaillant plus de 50 heures par semaine; d'âge moyen; diplôme d'études secondaires ou moins; et/ou engagés par une compagnie de moyenne à grande taille.
- les secteurs dont les salariés sont le plus à risque sont les suivants : transport et entreposage, manufacturier, santé et services sociaux et administration publique.

Un résumé des résultats du sondage Ipsos Reid est disponible à l'adresse :

http://www.gwlcentreformentalhealth.com/english/userfiles/news/pdf/GMatW_Factum.pdf

Guarding Minds @ Work, Un guide de l'employeur sur la protection de la santé mentale au travail a été conçu par le Consortium for Organizational Mental Healthcare (COMH), l'un des plus importants centres de recherche au pays, situé à la Faculté des sciences de la santé de l'Université Simon Fraser (C.-B.). Le COMH a consulté des chercheurs et des spécialistes au Canada et ailleurs dans le monde. Financé par la Great-West par l'intermédiaire de son programme national de présence sociale, dans une perspective spécifiquement canadienne, *Guarding Minds @ Work* est accessible en ligne sans frais aux personnes intéressées à l'adresse : www.guardingmindsatwork.ca et par le biais du site Web du Centre à l'adresse : www.gwlcentreformentalhealth.com.

« *Guarding Minds @ Work* a été développé par des chercheurs au fait des réalités du milieu des affaires canadien et capables de traduire les connaissances acquises par la recherche en outils pratiques pour les entreprises canadiennes », d'ajouter le Dr Joti Samra, professeur auxiliaire et chercheur scientifique auprès du COMH.

« La recherche empirique ainsi que la jurisprudence et les lois émergentes sont à la base de la conception de *Guarding Minds @ Work* », de souligner le Dr Martin Shain, professeur auxiliaire au COMH. « La santé mentale est de plus en plus reconnue comme étant une partie intégrante d'un milieu de travail sain et sécuritaire, en partie en raison des dispositions en ce qui a trait aux mesures d'adaptation établies en vertu de la législation sur les droits de la personne et de l'évolution de la législation en matière de normes d'emploi. Le devoir d'offrir un milieu de travail psychologiquement sain apparaît désormais comme une obligation éthique et juridique pour les employeurs canadiens ».

« À titre de principal fournisseur de régimes d'avantages sociaux, la Great-West constate à chaque jour les effets des problèmes de santé mentale sur les personnes et les entreprises », de dire Mike Schwartz. « Par l'entremise du Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West, nous nous employons à améliorer les connaissances et la sensibilisation sur les questions de santé mentale au travail et à passer de la connaissance à l'action pour aider les employeurs et les employés à prévenir et à réduire les conséquences néfastes qui en découlent. *Guarding Minds @ Work* est l'exemple par excellence de cet engagement ».

À propos du Consortium for Organizational Mental Healthcare

Le Consortium for Organizational Mental Healthcare (COMH) regroupe des chercheurs en santé mentale, des consultants et des praticiens habitués à travailler de concert avec divers organismes des secteurs public et privé. L'objectif du COMH est de faire progresser les connaissances et la pratique en matière de santé mentale et de traduire ces connaissances en mesures concrètes. À cette fin, le COMH entretient des relations faites de collaboration avec les organismes, les leaders et les spécialistes engagés à atteindre des résultats spécifiques.

À propos du Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West

Mis sur pied en juin 2007, le Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West apporte un éclairage unique sur une question des plus importantes pour les employeurs, les gestionnaires et les salariés canadiens. Mettant spécifiquement l'accent sur le milieu de travail, le Centre a pour mission de sensibiliser les employeurs et d'améliorer leurs connaissances à l'égard des questions de santé mentale tout en les aidant à prendre des mesures pour les prévenir et réduire les problèmes qui y sont liés. Le Centre représente un engagement à long terme de la Great-West envers cet enjeu social et économique important.

À propos de la Great-West

Fondée à Winnipeg en 1891, La Great-West, compagnie d'assurance-vie est depuis longtemps un chef de file dans le marché de l'assurance collective. Le programme national de présence sociale de la Great-West est La clé de la générosité^{MC}. La Great-West est une filiale de Great-West Lifeco Inc., membre du groupe de sociétés de la Corporation Financière Power.

Le sondage Ipsos Reid

Le sondage a été effectué pour le compte du Consortium for Organizational Mental Healthcare (COMH). Ce sondage en ligne a été mené auprès de 6 800 salariés canadiens entre le 19 mars et le 7 avril 2009 au moyen du *Ipsos I-Say Online Panel*, le panel en ligne national d'Ipsos Reid. Les résultats du sondage permettent de nous assurer que la composition de l'échantillonnage reflète la composition de la population active occupée canadienne selon les données du recensement. Les marges d'erreur statistiques ne s'appliquent pas aux sondages en ligne, cela dit la marge d'erreur estimative pour un échantillon aléatoire non pondéré de cette taille avec un taux de réponse de 100 % serait de +/- 1,2 point de pourcentage, 19 fois sur 20, si tous les adultes du Canada ayant un emploi avaient été sondés.

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour joindre un porte-parole pour *Guarding Minds @ Work*, le Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West ou pour le Consortium for Organizational Mental Healthcare, communiquez avec :

Teresa Pagnutti
Environics Communications
416 969-2721

Marlene Klassen
Vice-présidente adjointe, Service des communications
Great-West
204 946-7705